



Sukeltamisen yleiset turvallisuussäännöt

Tiedoksisaanti todiste

Lue huolellisesti ennen allekirjoittamista.

Tämä on toteamus, jolla sinulle kerrotaan yleisistä perusväline- ja laitesukelluksen turvallisuussäännöistä. Nämä säännöt on laadittu sinun luettavaksi ja tiedostettavaksi ja niiden tarkoituksena on lisätä mukavuutta ja turvallisuutta sukellustesi aikana. Sinun tulee allekirjoittaa tämä asiakirja todisteeksi siitä, että olet tietoinen sukeltamisen turvallisuussäännöistä. Lue ja keskustele asiasta- ennen allekirjoitusta. Mikäli olet alaikäinen, huoltajasi tulee myös allekirjoittaa asiakirja.

Minä _____ olen tietoinen siitä, että sukeltajana minun tulee:

- ylläpitää hyvää henkistä ja fyysistä kuntoa sukeltamista varten sekä välttää olemasta alkoholin tai vaarallisten lääkkeiden vaikutuksen alaisena sukeltaessa. Minun on ylläpidettävä sukellustaitojani ja pyrittävä jatkokoulutuksen avulla lisäämään niitä. Pidemmän sukellustauon jälkeen minun on kerrattava perustaidot valvotuissa olosuhteissa sekä kerrattava kurssimateriaalit pysyäkseen ajantasalla ja palauttaakseni mieleeni tärkeät tiedot.
- tuntee sukellusalue jossa sukellan ja tarvittaessa hankkia siitä tietoa asiantuntevalta paikalliselta taholta. Jos sukellusolosuhteet ovat huonommat kuin mistä minulla on kokemusta, minun tulee siirtää sukellus myöhempään ajankohtaan tai paikkaan, jossa olosuhteet ovat paremmat. Osallistun vain koulutustani ja kokemustani vastaaviin sukelluksiin. En osallistu luola- tai tekniikkasukelluksiin, ellen ole saanut siihen erityiskoulutusta.
- käyttää täydellistä, hyvin hoidettua ja luotettavaa varustusta, jonka tunnen. Ennen jokaista sukellusta tarkastan varusteiden sopivuuden ja toimintakunnon. En anna varusteitani vailla asianmukaista koulutusta olevan henkilön käyttöön. Käytän laitesukelluksessa aina varustetta, jolla säädän nosteeni (BCD), sekä säiliöpainemittaria. Ymmärrän myös, että on aiheellista käyttää aina vaihtoehtoista ilmanlähdettä ja tasapainotusliivin matalapainesyöttöä.
- kuunnella tarkasti sukelluksen toimintapalaverin sekä noudattaa sukellusta ohjaavan henkilön antamia ohjeita ja neuvoja. Ymmärrän, että jatkokoulutus on tarpeen osallistuttaessa erikois-sukelluksiin, sukelluksiin uudenaikaisessa ympäristössä sekä yli puolen vuoden sukeltamisesta olleen tauon jälkeen.
- noudattaa jokaisella sukelluksella parisukellusjärjestelmää. Suunnitella aina sukelluksen yhdessä parini kanssa ja sisällyttää suunnitelmaan myös kommunikaation sekä toimintaohjeet parista eksymisen ja hätätilanteen varalle.
- osata käyttää sukellustaulukoita hyvin. Teen vain suoranaissukelluksia jättäen turvallisuusmarginaalia. Kaikilla sukelluksilla olen varustautunut laitteilla, joilla voin seurata syvyyttä ja sukellusaikaa. Rajoitan sukellukseni maksimisyvyyden koulutustasoni ja kokemukseni mukaan. Nousunopeuteni on enintään 18 metriä/60 jalkaa minuutissa. Noudatan hitaan nousunopeuden periaatetta (SAFE Diver – **S**lowly **A**scent **F**rom **E**very **D**ive). Teen varmuuden vuoksi turvapysähdyksen yleensä vähintään kolmen minuutin ajan viiden metrin syvyydessä.
- ylläpitää oikeaa nostetta. Neutraalin nosteen aikaansaamiseksi säädän painotukseni pinnalla pitämättä ilmaa tasapainotusliivissäni säädön aikana. Sukelluksen aikana ylläpidän neutraalia nostetta. Pinnalla säädän nosteeni kelluvaksi uimista ja lepoa varten. Painot sijoitan siten, että ne voidaan helposti irroittaa nosteen lisäämiseksi hätätilanteessa.
- hengittää sukeltaessani asianmukaisesti. En pidätä sukelluksen aikana hengitystä enkä yritä pihistää ilmaa. Vältän liiallista hyperventiloitua snorkkelisukelluksessa. Vältän ylirasittumista pinnalla ja pinnan alla ja teen kaikki sukellukset ottaen huomioon omat henkilökohtaiset rajani.
- käyttää venettä, poijua tai muuta apuvälinettä pinnalla aina kun se on mahdollista.
- tuntee paikalliset sukeltamista koskevat lait ja säädökset sekä noudattaa niitä, mukaanlukien kalastusta ja sukelluslipun käyttöä koskevat säännökset.

Olen lukenut edellä mainitut turvallisuussäännöt ja olen saanut vastaukset niitä koskeviin kysymyksiini. Olen tietoinen sääntöjen merkityksestä ja ymmärrän niiden tarkoituksen. Ymmärrän, että säännöt on laadittu omaa turvallisuuttani ja viihtyvyyttäni silmälläpitäen ja että saatan asettaa itseni vaaralle alttiiksi sukelluksen aikana ellen noudata niitä.

Osallistujan allekirjoitus

Päiväys

Alle 18-vuotiaan huoltajan allekirjoitus

Päiväys